Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Vytauto Didžiojo universiteto "Rasos" gimnazija
P.Lukšio g.40, LT-49294 Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)
11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniy

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_
iki_14:30_ val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Vytauto Didžiojo universiteto "Rasos" gimnazija
LIETUVOS RESPUBLIKA
Direktorius
Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "Vydūna"
KAUNO MIESTAS
Direktorė
Aldona Lisovskaja

Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recep. Nr.	Išeiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	34	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru	40	100/200/200
Kiaulienos karbonadas su garnyru		120/200/200
Kepta jūros lydeka konvekcinėje krosnelėje su garnyru /Tausojantis/	41	120/200/200
Plovas su vištiena /Tausojantis/	54	300
Plovas su avinžirniais /Tausojantis/	52	300
Lietiniai blyneliai su varške ir uogiene.	53	300/40
Lietiniai blyneliai su kumpiu ir sūriu		300/40
Daržovių troškinys / cukinijos, morkos/ /Augalinis/	42	200/100/100
Bulvių košė /T/	4	200
Virti grikiai /Augalinis/	7	200
Morkos, agurkai /Augalinis/	16	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	50	200
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	100	200
Sezoninės daržovės	50/50	200

Artūras Sakalauskas

UAB "Vydūna"

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	185	300/20
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos maltinukas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	32	100-200/300/300
Vištienos filė su garnyru	39	120/200/200
Jūros lydekos troškinys su svogūnais su garnyru /Tausojantis/	44	200/300/300
Blyneliai su obuoliais su uogiene	69	250/30
Įdaryta paprika su faršu /T/	86	200/200/200
Įdaryta paprika su daržovėmis /T/ /A/		200/200/200
Morkų salotos su majonezu /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Perlinės kruopos /Augalinis/	5	200
Pomidorai, agurkai /Augalinis/	50	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi /Augalinis/	100	200
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto "Raudonoji gimnazija"
Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	39	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos šnicelis keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	37	100/200/200
Vištienos "Kijevas" su garnyru	31	145/200/200
Lydeka pomidorų padaže /T/	66	120/200/200
Lietiniai blyneliai su bananais	72	250/30
Makaronai su sūriu ir daržovėmis (morkos, paprika, svogūnai) /T/	18	300
Morkų salotos su sezamu ir aliejumi /Augalinis/	9	200
Virtos bulvės /Augalinis/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	50	200
Pekino salotos su kukurūzais ir paprika /Augalinis/	100	200
Marinuoti burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universitetas Gimnazija Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	34	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos kukuliai kepti konv. krosnyje su padažu su garnyru /T/	55	100/200/200
Vištiena kiniškai su garnyru /Tausojantis/	58	140/200/200
Jūros lydekos kepsnys su daržovėmis konvekcinėje krosnyje /T/	71	140/200/20
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, sviestu 82 proc.	54	250/30
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, sviestu 82 proc.	54	250/30
Cukinijų blyneliai		250/30
Morkų salotos su majonezu /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	50	200
Pekino salotos su agurkais ir pomidorais ir majonezu	100	200
Marinuoti burokėliai su žirneliais /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto • Raudondvario g. 7, Kaunas

Direktorius Artūras Šakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	185	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Jūros lydekos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	19	100/200/200
Kiaulienos guliašas su garnyru /T/	71	200/300/300
Daržovių troškinys (morkos, kopūstai, svogūnai, žirneliai) su garnyru /A/	88	300/200
Vištienos kepsnys su garnyru	75	140/200/200
Mieliniai blyneliai su uogiene	68	250/30
Kiaulienos maltinukas padaže		100/200/200
Morkų salotos su salieru ir aliejumi /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti grikiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	50	200
Pekino salotos su majonezu /Augalinis/	100	200
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto gimnazija •

Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "Vydūna"
KAUNO MIESTAS

Antra savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6	300
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Sprandinė su slyvomis ir garnyru /T/	91	140/200/200
Vištienos kepsnys su sūriu su garnyru	48	140/200/200
Vištienos kotletas keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	96	100/200/200
Troškintos daržovės (morkos, svogūnai, pupelės) su garnyru /Augalinis/	83	300/200
Virti arba kepti varškėčiai su sviestu 82 proc. /T/	90	250/30
Jūros lydeka padaže su svogūnais		120/200/200
Morkų salotos su majonezu	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Paprika, pomidorai /Augalinis/	50	200
Pekino salotos su agurkais /Augalinis/	100	200
Burokėlių salotos /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto gimnazija

Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	17	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Bulvių plokštainis su mesa su grietine	93	250/30
Bulvių plokštainis su grietine /A/		250/30
Kiaulienos karbonadas su garnyru		120/200/200
Keptos vištienos kepenėlės su svogūnais su garnyru	87	120/200/200
Čili mėsos troškinys su pupelėmis, paprikomis /A/ /T/	101	250/300
Konvekcinėje krosnyje jūros lydekos filė su garnyru /Tausojantis/	112	120/300/300
Morkų salotos su aliejumi /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti grikiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	50	200
Pupelių salotos su duona /Augalinis/	100	200
Burokėlių salotos /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto gimnazija • Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	13	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Varškės skindžiai su uogiene	144	250
Traškios vištienos juostelės su garnyru	101	120/200/200/30
Kiaulienos šnicelis keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	105	100/200/200
Avinžirnių kukuliai su garnyru /A/ /T/	86	250/300
Kepta orkaitėje lašišos filė su troškintomis daržovėmis su garnyru /T/	112	120/200/200/30
Daržovių troškinys su vištiena	104	200/200
Morkų salotos su majonezu	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	50	200
Kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	100	200
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto • Švietimo akademija • Direktoriaus pavaduotojas Artūras Šakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	11	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais su garnyru /Augalinis/ /T/	13	100/200/200
Kiaulienos šnicelis su garnyru	66	100/200/200
Vištienos "Kijevas" su garnyru	102	145/200/200
Lietiniai.blyneliai su kumpiu ir sūriu ir sviestu	118	250/30
Lietiniai blyneliai su daržovėmis su sviestu /A/	118	250/30
Lietiniai blyneliai su varške		250/30
Troškinta lydeka su daržovėmis ir sūriu su garnyru		120/200/200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	50	200
Pekino kopūstų salotos su ananasais /Augalinis/	100	200

Vytauto Didžiojo universiteto "Rasos" gimnazija LIETUVOS RESPUBLIKA
Direktoriaus
Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB
"Vydūna"
KAUNO MIESTAS

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	13	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Jūros lydekos ir lašišos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	20	100/200/200
Vištienos kepsnys su garnyru	48	140/200/200
Daržovių troškinys su garnyru /Augalinis/ /T/	80	300/200
Varškės blyneliai su uogiene	71	250/30
Vištienos kotletas su sūrio įdaru "PikNik" su garnyru		120/200/200
Morkų salotos su salieru /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti grikiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	50	200
Pekino salotos su majonezu	100	200
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto "Rasų gimnazija" •
Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB
"Vydūna"

Trečia savaitė		
Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Įvairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	15	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Plovas su vištiena ir morkomis su garnyru /T/	104	300
Plovas su avinžirniais su garnyru /Augalinis/ /T/		300
Kiaulienos karbonadas su garnyru	16	120/200/200
Jūros lydeka troškinta su daržovėmis su garnyru /T/	73	120/200/200
Maltinukas su garnyru /T/	69	100/200/200
Blyneliai su obuoliais ir uogiene	101	250/30
Morkų salotos /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	12	200
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais /Augalinis/	14	200
Burokėlių salotos su žirneliais /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto • Švietimo akademija

Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Rūgštynių sriuba su bulvėm ir ryžiais /A/	64	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Troškinti balandėliai su kiauliena su garnyru /T/	120	120/100/30 240/100/30
Vištienos filė su garnyru	106	120/200/200
Kiaulienos maltinukas	102	100/200/200
Jūros lydekos apkepas su sūriu	112	120/200/200
Blyneliai su varške ir uogiene	86	250/30
Daržovių troškinys (bulvės, kopūstai, morkos) su garnyru		300/200
Morkų salotos /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	12	200
Pekino kopūstų salotos su krapais /Augalinis/	50/50	200
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	118	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto „Šaulių“ gimnazija

Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna"

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Pieniška kvietinių kruopų sriuba su sviestu 82 proc.	17	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištiena kiniškai su garnyru	110	140/200/200
Jūros lydekos filė su garnyru	60	120/200/200
Avinžirnių kukuliai su garnyru /Augalinis/	201	200/300/300
Vištienos kotletas su garnyru	206	100/200/200
Konv. Krosnelėje kepta vištienos blauzdelė su garnyru /T/		140/200/200
Virti arba kepti varškėtukai su grietine		250/30
Morkų salotos /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti grikiai /Augalinis/	5	200
Morkos, agurkai /Augalinis/	50	200
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	100	200
Burokėliai su žirneliais /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto "Rasos" gimnazija •
Direktorius Artūras Sakalauskas

UAB "Vydūna"

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	15	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Keptas vištienos ketvirtis konv. krosnyje su garnyru /T/	36	300/200/200
Žemaičių blynai su mesa su sviestu	30	120/100/30 240/100/30
Žemaičių blynai su varške su sviestu	31	250/30
Žemaičių blynai su daržovėmis su sviestu /A/		250/30
Kiaulienos maltinukas su garnyru keptas konv. krosnelėje /T/	168	100/200/200
Vištienos "Kijevas" su garnyru		145/300/300
Lydekos kepsnys su daržovėmis su garnyru		120/200/200
Virti ryžiai su daržovėmis /A/ /T/		200/200
Morkų salotos su majonezu	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virti ryžiai /Augalinis/	5	200
Morkos, kopūstai /Augalinis/	28	200
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	50	200
Burokėliai su avinžirniais /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto Gimnazija

Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Varškės apkepas su uogiene /T/	289	250/30
Kiaulienos kepsnys su sūriu keptas konv. krosnelėje su garnyru /T/	111	140/200/200
Jūros lydekos šnicelis krosnelėje su garnyru /T/	164	100/200/200
Troškintas kiaulienos liežuvis su garnyru /T/	170	120/200/200
Vištienos kotletas keptas konv. krosnyje /T/	104	100/200/200
Ryžių apkepėlė su daržovėmis /T/ /A/		250/300
Morkų salotos /Augalinis/	9	200
Bulvių košė /T/	4	200
Virtos perlinės kruopos /Augalinis/	5	200
Morkos, agurkai /Augalinis/	50	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	100	200
Burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	50/50	200

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto "Rasos" gimnazija

Direktorius
Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS