Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

Kauno Rasos gimnazija

P. Lukšio g. 40, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos pavadinimas ir adresas)

_15_ – os dienų valgiaraštis

11 metų ir vyresnio amžiaus mokinių

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8:00 val – 14:30 val

UAB „Vydūna“

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto Rasų gimnazija

Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

Direktorė Aldona Lisovskaja

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /A/	34	150
Kiaulienos-jautienos kotletas, keptas konvekcinėje krosnyje /T/	68	75
Bulvių košė	79	75
Morkų salotos su moliūgų sėklomis sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	205	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	185	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	312	75
Virti ryžiai /A/	430	75
Šviežių daržovių salotos /a/	181	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	89	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su vištienos faršu, sūriu /45 proc/ ir troškintomis morkomis su svogūnais/T/	18	140/60
Pomidorų padažas		30
Švž. daržovės		75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Vištienos sultinys su makaronais ir bulvėmis / A/	34	150
Žemaičių blynai /A/	204	140/60
Grietinė 30proc.		30
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Pieniška makaronų arba ryžių sriuba /A/	1-3	150
Žuvies kotletas keptas konvencinėje krosnyje /T/	45a	75
Bulguro kruopos	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

LIETUVOS RESPUBLIKA Vytauto Didžiojo universiteto gimnazija

Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	15	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Vištienos kotletas keptas konvekcinėje krosnyje /T/	104	75
Virti grikiai /A/	7/13	75
Morkų salotos su sulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	49	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	160	150
Sviestas 82 proc. /A/		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba daržovių troškinys su vištiena /T/	176	140/60
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir žirneliais /A/	175	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	120	150
Varškės blyneliai /T/	81	200
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Švž. Daržovės /A/		100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30% A/	14,5	5
Kiaulienos šnicelis keptas konvekcinėje krosnyje /T/	11-5/1001	75
Morkų salotos su saulėgrąžomis /A/	203	100
Perlinių kruopų košė su daržovėmis /A/		75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Trinta moliūgų sriuba /A/	204	150
Jūros lydekos kotletas keptas konvekcinėje krosnyje /T/	70	75
Bulvių košė /A/	79	75
Švž, daržovių salotos su alyvuogių aliejumi /A/	129	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto • Švietimo gimnazija • Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Įvairių daržovių sriuba /A/	15	150
Plovas su paukštiena /T/	104	140/60
Šviežios daržovės arba kopūstų ir morkų salotos su citrina	7/13	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /A/	160	150
Grietinė 30 proc,		5
Balandėlis su padažu /T/	418	128/60
Virtos bulvės arba bulvių košė	58	100
Pomidorai arba agurkai		100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	120	150
Troškinta jūros lydeka su daržovėmis /T/	81	75/25
Virti i ryžiai /A/	28	100
Pekino salotos su aliejumi /A/	96	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	30	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Kiaulienos maltinukas keptas konvekcinėje krosnyje /T/	7/13	75
Salotos „Skanumėlis“ /A/	203	100
Perlinių kruopų košė /A/	39	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	204	150
Varškės apkepas/A/	70	200
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai	129	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

LIETUVOS RESPUBLIKA • Vytauto Didžiojo universiteto gimnazija •
Direktorius Artūras Sakalauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Vydūna" KAUNO MIESTAS